

- Mütter- und Väterberatung
- Erziehungsberatung
- Jugend- und Familienberatung
- Jugendarbeit
- Suchtprävention
- Suchtberatung
- Erwachsenenschutz
- Ferienprogramm

Bildungsdirektion Kanton Zürich
Zentrum Breitenstein
Landstrasse 36
8450 Andelfingen

Tel. 043 258 46 11
Fax 043 258 46 00
zentrum-
breitenstein@ajb.zh.ch
www.zentrum-breitenstein.ch
Öffnungszeiten:
Montag–Donnerstag
8.00–11.30 Uhr und 13.30–17.00 Uhr
Freitag
8.00–11.30 Uhr und 13.30–16.00 Uhr



Kanton Zürich
Bildungsdirektion



Zentrum Breitenstein

Kontakt: Zentrum Breitenstein, Landstrasse 36, 8450
Andelfingen Telefon 043 258 46 11, zentrum-
breitenstein@ajb.zh.ch

Erziehungsberatung

Für Eltern von Kindern und Jugendlichen
im Alter von 0 bis 18 Jahren

Die Entwicklung ihrer Kinder stellt Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen. Dies kann zu Verunsicherungen oder Konflikten führen. Die Erziehungsberatung unterstützt und berät Eltern dabei, das Verhalten ihrer Kinder besser zu verstehen und gemeinsam nach Lösungen zu suchen. Oft helfen wenige Gespräche, um wieder mehr Sicherheit im Umgang mit den Kindern zu erlangen.

Verschiedene Themen zu Entwicklung und Erziehung von Kindern bilden den Ausgangspunkt für die Erziehungsberatung. Konkret könnten das folgende Fragen sein:

- Fühlen Sie sich manchmal als Eltern überfordert im Umgang mit Ihrem Kind oder Jugendlichen?
- Stellen Sie sich oft die Frage, welche Werte, Regeln und Grenzen für Kinder oder Jugendliche sinnvoll sind?
- Sind Sie sich als Eltern in wesentlichen Erziehungsfragen uneinig?
- Stellen sich Ihnen durch eine Trennungs- oder Scheidungssituation ganz neue familiäre Fragestellungen?

Alterstypische mögliche Fragestellungen

Kleinkindalter

- Mein Kind ist scheu und ängstlich, wie kann ich ihm Sicherheit vermitteln?
- Schlägt, beisst und kratzt Ihr Sohn andere Kinder?
- Sagt Ihre Tochter immer Nein und will alles selber tun?
- Bekommt Ihr Kind häufig Wutanfälle?

Schulalter

- Haben Sie das Gefühl, Ihr Sohn hört Ihnen nicht mehr zu?
- Ist Ihr Kind auf dem Schulweg oder bei fremden Leuten ängstlich?
- Geht Ihre Tochter nicht mehr gerne zur Schule?
- Kommt es oft zu Konflikten bei den Hausaufgaben?

Jugendalter

- Gibt Ihre Jugendliche freche Antworten und verhält sich wenig kooperativ?
- Haben Sie das Gefühl, Ihr Sohn sitzt zu viel am Computer oder vor dem TV?
- Hält sich Ihre Tochter an keine Abmachungen mehr?

Ruth Feller und Matthias Peter stehen Ihnen als Erziehungsberaterin und Erziehungsberater für Ihre Fragen gerne zur Verfügung. Wenn Ihre Kinder zwischen 0 und 18 Jahre alt und Sie im Bezirk Andelfingen wohnhaft sind, beraten wir Sie gerne telefonisch oder im persönlichen Gespräch im Zentrum Breitenstein in Andelfingen.

Für eine Terminvereinbarung melden Sie sich in unserem Sekretariat oder wenden Sie sich direkt an die Beraterin oder den Berater.

Die Beratungen sind kostenlos und vertraulich.



Beratungen für Eltern von Kindern im [Baby-, Kleinkind- und Primarschulalter](#)

Ruth Feller

Erziehungsberaterin
Paar- und Familientherapeutin
systemis.ch

Tel. 052 304 26 34
ruth.feller@ajb.zh.ch



Beratungen für Eltern von Kindern im [Schul- und Jugendalter](#)

Matthias Peter

Erziehungsberater
Sozialarbeiter
Dipl. Supervisor und Coach

Tel. 052 304 26 28
matthias.peter@ajb.zh.ch