Sekundarschule
Kreis Uhwiesen

Freizeitkurse & Elternmitwirkung

Elternmitwirkung:

Details zum Anlass im Frühling 2022 folgen.

Freizeitkurse:

01 Pralinen & Co.
Verwöhnen Sie sich mit einem Hauch Schokolade. Pralinen gibt es in vielen Variationen: von einfachen Schnittpralinés, Eispralinen oder Krokant, über aufgespritzte Häufchen bis zu handgerollten, trempierten Truffes. Im Kurs lernen Sie den Umgang mit warmer Schokolade, stellen selber Füllungen her und dekorieren die Pralinés nach Ihrem Gusto.

Kursleiter	Mike Wolf, Koch & Bäcker-Konditor
Ort	Sekundarschule Kreis Uhwiesen, Schulküche
Kurstage/Zeit	**Kurs 01** Mittwoch, 23.02.2022, 18.00 – 22.00 Uhr
	Kurs 02 Donnerstag, 24.02.2022, 18.00 – 22.00 Uhr
Kursgeld	Fr. 45.00, Materialkosten ca. Fr. 30.00

02 Kulinarische Schweizerreise
Ryys und Boor, Beignets au fromage, Soledurner Suppe, Glarnerpastete sind lauter Schweizer Gerichte. Möchten Sie mehr über die kulinarischen Höhepunkte der verschiedenen Kantone erfahren? Sie werden staunen, was die Schweiz alles an Köstlichkeiten und regionalen Produkten zu bieten hat.

Kursleiterin	Gaby Näf-Steiner, Hauswirtschaftslehrerin
Ort	Sekundarschule Kreis Uhwiesen, Schulküche
Kurstag/Zeit	Mittwoch, 30.03.2022, 18.30 – 22.00 Uhr
Kursgeld	Fr. 45.00, Materialkosten ca. Fr. 25.00

03 Vater/Kind-Kochkurs
Voller Tatendrang starten die Vater-Kind-Paare in den Frühling und bereiten frische und zur Saison passende Menus zu. Wie immer fehlt auch ein feines Mitbringsel nicht.

Kursleiterin	Nadja Vavassori, Ernährungs- und Hauswirtschaftslehrerin
Ort	Sekundarschule Kreis Uhwiesen, Schulküche
Kurstag/Zeit	Freitag, 01.04.2022, 18.00 – 21.00 Uhr
Kursgeld	Fr. 60.00, Materialkosten ca. Fr. 30.00

04 Toskana-Reise in 4 Gängen
In Erinnerungen an die letzte Reise schwelgen oder einfach mal die typischen Gerichte einer bestimmten Region kennenlernen. Wir starten mit einem weissen Bohnensalat in dieses kulinarische Erlebnis, machen einen Fischeintopf Zwischenstopp am Meer und fahren mit Ossobuco direkt in ein Torrone-Parfait mit Vin Santo-Zabaione und Cantucci.

Kursleiter	Mike Wolf, Koch & Bäcker-Konditor
Ort	Sekundarschule Kreis Uhwiesen, Schulküche
Kurstag/Zeit	Mittwoch, 04.05.2022, 18.00 – 22.00 Uhr
Kursgeld	Fr. 45.00, Materialkosten ca. Fr. 35.00

05 Joggen / Rumpfstabilität für Einsteiger
Joggen ist ein ganzheitliches Körpertraining, welches die Ausdauer fördert. Es werden nicht nur das Herzkreislaufsystem, sondern auch die Muskulatur, die Knochen, Sehnen und Bänder dabei gestärkt. Möchten Sie 5 Kilometer am Stück joggen? Mit individuellen Inhalten werden Sie in einem angepassten Training, die positiven Effekte des Joggens und der Rumpfstabilität erfahren und Ihr persönliches Ziel erreichen.

Kursleiterin	Doris Bruggmann, Sport- und Gymnastiklehrerin
Ort	Treffpunkt Sekundarschule Kreis Uhwiesen
Kurstag/Zeit	Dienstag, ab 15.03.2022, 09.30 – 10.30 Uhr
Kursgeld	Fr. 200.00 (10 x)

06 Stadt der 171 Erker – Altstadtführung mit der Krämerin
Es erwartet Sie eine amüsante, aber auch lehrreiche Zeitreise zurück ins 16. Jahrhundert. Die Krämerin Brunhilde von Wunderstätten nimmt Sie in dieser Themenführung mit auf ihren spannenden Rundgang durch die mittelalterliche Altstadt Schaffhausen.

Treffpunkt	Besucherzentrum, Vordergasse 73, Schaffhausen
Tag/Zeit	**Führung 01:** Mittwoch, 06.04.2022, 19.00 – 20.15 Uhr
Tag/Zeit	**Führung 02:** Donnerstag, 07.04.2022, 19.00 – 20.15 Uhr
Kosten	Fr. 20.00 pro Person

07 Frühlingserwachen
Aus verschiedenen Ästen wird dieser Kranz Schritt für Schritt zusammengebunden.
Mit Frühlingsboten wie Traubenhyazinthen, Narzissen, Tulpen, die in ein Gefäss gepflanzt werden, schmücken wir den Kranz aus. Eine wunderbare Frühjahrsdekoration, welche Tische, Nischen & Eingänge schmückt und immer wieder wandelbar bleibt (Durchmesser Kranz ca. 45 – 50 cm).

Kursleiterin	Nina Kuhn-Jäger, Ossingen
Ort	Truttikerstrasse 10, Ossingen
Kurstag/Zeit	Donnerstag, 24.03.2022, 19.00 – 21.30 Uhr
Kursgeld	Fr. 35.00, Materialkosten ca. Fr. 60.00

08 Handlettering Workshop - Anfänger
Handlettering ist die Kunst Wörter von Hand zu schreiben und zu zeichnen. Mit einfachen Tricks zeige ich Ihnen, wie Sie aus Ihrer Handschrift eine neue Schrift entwickeln können. Viele Stifte, Farben und Papiere stehen zum Testen zur Verfügung. Zum Schluss werden wir einen speziellen Gegenstand mit der neu erlernten Schrift beschriften.

Kursleiterin	Denise Stolz, www.kokosweiss.ch
Ort	Rain 2, 8222 Beringen
Kurstag/Zeit	Donnerstag, 19.05.2022, 18.30 – 21.30 Uhr
Kursgeld	Fr. 95.00 inkl. Materialkosten

Eine Anmeldung über die Homepage www.seku.ch ist rund um die Uhr möglich. Für weitere Auskünfte steht Ihnen Sabine Kozlowski, E-Mail s.kozlowski@seku.ch oder Tel. 052 654 02 86, jeweils von Montag - Freitag, 08.00 - 11.30 Uhr, gerne zur Verfügung. Bitte beachten Sie jeweils die BAG-Richtlinien auf unserer Homepage www.seku.ch

Das Kleingedruckte: Bitte beachten Sie die **„Allgemeinen Kursbedingungen"** auf unserer Homepage.